

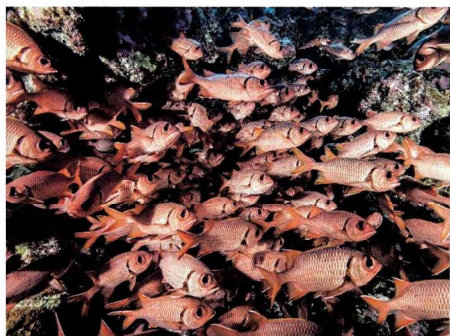


2. LA PARADISIAQUE EN POLYNÉSIE, SUR L'ATOLL DE TIKEHAU

Surnommée "la maison d'un monde tranquille", cette atoll paradisiaque au sable rose se trouve à 30 km à l'ouest de Rangiroa. Peu peuplé, il est considéré comme l'un des plus riches en faune sous-marine. Une simple plongée dans le lagon vous offrira déjà de belles rencontres avec des raies mantas qui viennent se faire nettoyer dans peu de profondeur. C'est surtout un spot idéal pour le snorkeling. Découvrez aussi la plongée à la sortie de la passe de Tuheiva avec dauphins à long bec, tortues à l'abri dans le récif et napoléons, poissons-lions, poissons-dragons... Le site ne dépasse pas les 15 mètres de profondeur. Au cœur de la passe, on croise des bancs de carangues, des murènes, des poissons-chirurgiens, des barracudas, d'énormes bancs de bécunes et des requins pointes blanches et pointes noires. La plupart des plongées sont ouvertes aux débutants quand elles se déroulent de chaque côté de la passe, et non dans les courants. Pour les plongeurs plus aguerris, direction "Le trou aux requins", le long d'un tombant par 55 mètres de fond : là, 50 à 200 requins gris de récif peuvent être observés.

Des immenses bancs de carangues aux récifs peuplés de poissons-soldats... et visités par des requins gris, les plongées sur Tikehau sont spectaculaires et toujours pleines de vie.

Photos : Vincent Truchet.



LA TÊTE HORS DE L'EAU

Explorez le village de Tuherahera et les superbes plages de Tikehau. Goûtez au fruit de l'arbre à pain, à la noix de coco locale, aux douzaines de variétés de bananes et aux différents légumes-racines tels que le *taro*, le *tarua*, le *ufi*...



Les longues bandes de sable rose de cet atoll paradisiaque.

Pratique



/// DÉCALAGE HORAIRE
- 12 heures en été, - 11 heures en hiver.

/// EAU
26 °C en moyenne l'hiver, 29°C en moyenne l'été.

/// SAISON IDÉALE
toute l'année.

/// ÉQUIPEMENT
combinaison de 3 mm.

/// NIVEAU DE PLONGÉE
de débutant à confirmé.

/// BUDGET
séjour plongée à Tikehau à partir de 2 867 € pour 7 nuits (vol, 10 plongées et demi-pension complète inclus).

/// ILS VOUS Y EMMÈNENT
Ultramarina, C6Bo, Spots d'Évasion, Voyageurs du monde, Suboceia.



LE CHOIX DES PROS

Où partir en mai et juin ? Plongez ! a posé la question à deux tour-opérateurs.

Un voyage plongée à Santo Antao.



Photo : Cláudio Dias.

Caroline, de l'agence Awateha, vous propose un séjour au Cap Vert.

Pourquoi plonger sur cette île ?

Sur terre, les montagnes abruptes volcaniques et les vallées profondes présentent une nature sauvage, préservée et verdoyante. Sous l'eau, les sites de plongée sont totalement vierges.

Que voit-on sous l'eau ?

La biodiversité est extraordinaire : plus de 60 espèces endémiques (dont des nudibranches vert et noir). Il n'est pas rare d'apercevoir des tortues, des raies mantas ou encore des requins-baleines...

En savoir plus : séjour de 7 nuits à partir de 1 290 € (vols, petits-déjeuners, 10 plongées inclus). Possibilité de combiner le séjour avec l'île de Sao Vicente. www.awateha.com

Un voyage aux Açores.



Photo : Spots d'Évasion.

Sandrine, de l'agence Spots d'Évasion, vous présente un combiné Sao Miguel et Pico.

Pourquoi ces îles ?

Sao Miguel est idéal pour les amoureux de nature avec ses lacs, ses volcans... À Pico, admirez les contrastes entre le vert de la nature, le bleu profond de la mer et le noir de la roche volcanique.

Que voir lors des plongées ?

On plonge avec raies mobulas, mola mola, mérous et pélagiques au cœur de formations géologiques spectaculaires. Le plus : l'observation des cétacés, les Açores étant le plus grand sanctuaire de baleines au monde.

En savoir plus : séjour de 7 nuits à partir de 1 320 € (vols, petits-déjeuners, 6 plongées et 2 sorties cétacés inclus). <https://spots-evasion.com>